

DICAS SOBRE O USO DAS MÁSCARAS:

- A MÁSCARA DEVE COBRIR TOTALMENTE A BOCA E O NARIZ, SEM DEIXAR ESPAÇOS NAS LATERAIS.
- ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA, HIGIENIZE AS MÃOS.
- ASSIM QUE TIRAR A MÁSCARA, HIGIENIZE AS MÃOS NOVAMENTE.
- CASO TOQUE NA MÁSCARA DURANTE O USO, HIGIENIZE AS MÃOS IMEDIATAMENTE.
- TEMPO MÁXIMO DE USO É DE 3 HORAS. APÓS ESSE PERÍODO TROQUE A MÁSCARA. GUARDE A MÁSCARA USADA EM UM SACO FECHADO.
- NUNCA COMPARTILHE A SUA MÁSCARA.



ATENÇÃO

O USO DE MÁSCARA É

OBRIGATÓRIO

NAS UNIDADES DA JUSTIÇA ELEITORAL

FAÇA A SUA PARTE E AJUDE A COMBATER A COVID-19.



COMO HIGIENIZAR AS MÁSCARAS DE TECIDO:

1. LAVAR COM ÁGUA CORRENTE E SABÃO NEUTRO.

**2. DEIXAR DE MOLHO EM UMA SOLUÇÃO DE ÁGUA COM ÁGUA SANITÁRIA
(2 COLHERES DE SOPA DE ÁGUA SANITÁRIA EM 1 LITRO DE ÁGUA)
POR 20 MINUTOS.**

3. ENXAGUAR BEM EM ÁGUA CORRENTE

4. PASSAR COM FERRO QUENTE.

5. GUARDAR EM UM RECIPIENTE FECHADO.



COMED

COORDENADORIA DE ASSISTÊNCIA MÉDICA E SCROLL



TRE-TO

VOCÊ SABE LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE?



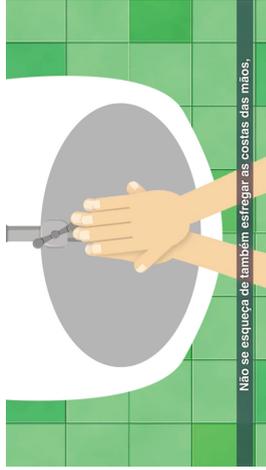
Molhe as mãos e depois coloque sabão.



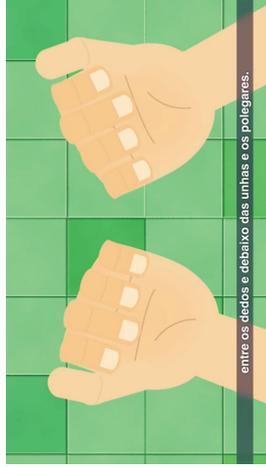
Molhe as mãos e depois coloque sabão.



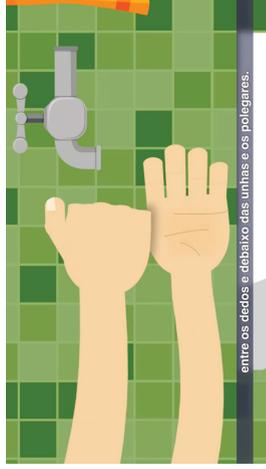
Esfregue bem as duas mãos.



Não se esqueça de também esfregar as costas das mãos.



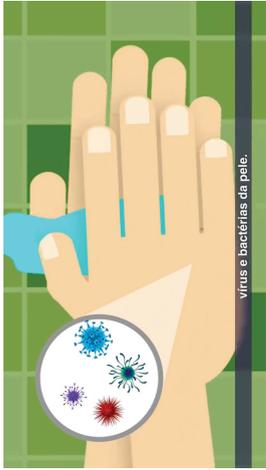
entre os dedos e debaixo das unhas e os polegares.



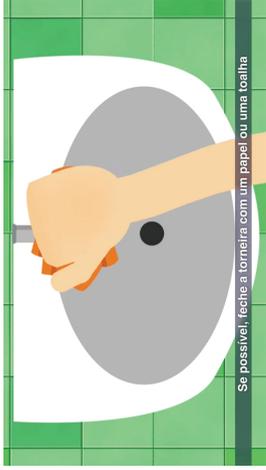
entre os dedos e debaixo das unhas e os polegares.



Enxague com água corrente para tirar o sabão.



Seque bem as mãos com lenço e descarte-o corretamente.



Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha.



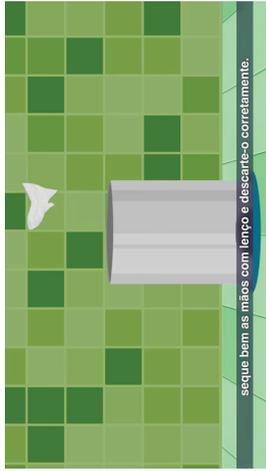
Por fim, mas não menos importante,



para não se contaminar de novo.



Seque bem as mãos com lenço e descarte-o corretamente.



Se não tiver água e sabão por perto,



Se você também pode higienizar as mãos com álcool em gel.



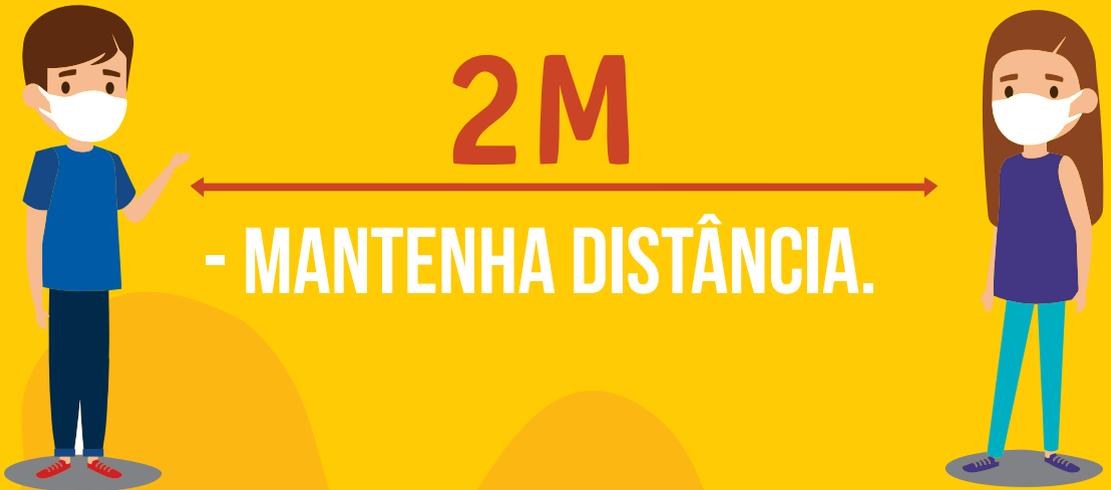
Se você também pode higienizar as mãos com álcool em gel.

CUIDADOS NO AMBIENTE DE TRABALHO:

- EVITE TOCAR SUPERFÍCIES COM ALTA FREQUÊNCIA DE CONTATO
- LIMPE SUA MESA E EQUIPAMENTOS
- NÃO COMPARTILHE COPOS OU UTENSÍLIOS
- MANTENHA DISTÂNCIA SEGURA DO COLEGA (2 METROS)



O DISTANCIAMENTO SOCIAL REDUZ A TRANSMISSÃO DO VÍRUS.



- EVITE TOCAR EM OUTRAS PESSOAS.



COMED
COORDENADORIA DE ASSISTÊNCIA MÉDICA E SOCIAL



VOCÊ SABIA?

**-OS PRIMEIROS SINTOMAS TENDEM A APARECER
ENTRE 1 E 12 DIAS APÓS EXPOSIÇÃO AO VÍRUS.**

**-PESSOAS ASSINTOMÁTICAS PODEM ESTAR
CONTAMINADAS E TRANSMITEM O VÍRUS.**



FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS:

**TOSSE SECA
CANSAÇO
FEBRE BAIXA
DIARRÉIA**



**DOR NO CORPO
DOR DE GARGANTA
CORRIMENTO OU
CONGESTÃO NASAL**



CASOS MAIS GRAVES:

FEBRE ALTA | PNEUMONIA | DIFICULDADES PARA RESPIRAR

VOCÊ OU ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA ESTÁ APRESENTANDO SINTOMAS?

NÃO VÁ TRABALHAR.

INICIE ISOLAMENTO DOMICILIAR.

**AVISE O SERVIÇO MÉDICO DO TRE-TO
(3233-9607 | 9607 | 9608 | 9609)**