



RELATO TÉCNICO-INSTITUCIONAL – COMED-NAPSI/TRE-TO

Período de Referência: Agosto de 2024 a Outubro de 2025

Coordenadora: Mary Carlos Freire

Psicóloga Responsável: Ester Borges de Lima Dias – CRP 23/00155.

SUMÁRIO

1. Apresentação
2. Objetivos
3. Estratégias de Intervenção
4. Monitoramento e Avaliação
5. Resultados e Ações Realizadas
6. Considerações Finais

1. Apresentação

O Núcleo de Atenção Psicossocial Institucional (NAPSI) do Tribunal Regional Eleitoral do Tocantins (TRE-TO) tem como propósito **ampliar o acesso à atenção psicossocial** de servidores(as) e colaboradores(as), oferecendo **acolhimento, escuta qualificada e ações estruturadas** voltadas à **promoção, à prevenção, à atenção à saúde mental e relacional no ambiente de trabalho**.

A atuação do NAPSI está em conformidade com as diretrizes da **Norma Regulamentadora Nº 1 (NR-1)**, que estabelece princípios gerais para o **Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)**, reconhecendo que a saúde mental é um componente essencial à segurança e à qualidade de vida no trabalho.

2. Objetivos

Ampliar o acesso à atenção psicossocial institucional, com foco em acolhimento e escuta qualificada;

Fomentar a articulação e integração entre profissionais e instituições parceiras para fortalecimento de redes de apoio;

Desenvolver ações de atenção, prevenção e promoção da saúde, com base em princípios de saúde ocupacional;

Acompanhar e avaliar continuamente as ações implementadas, mediante

Ester Borges de Lima Dias
Psicóloga Responsável – CRP 23/001553
(63) 98114-2000



instrumentos técnicos de registro e análise;

Promover a educação emocional e a sensibilização sobre fatores psicossociais relacionados ao trabalho.

3. Estratégias de Intervenção

O NAPSÍ/TRE-TO estrutura suas ações em **três eixos fundamentais**:

a) Atenção Psicossocial Individual

Realização de **atendimentos psicológicos presenciais e on-line**, com base em escuta clínica e aplicação de **instrumentos cientificamente validados pelo Conselho Federal de Psicologia - CFP**, a fim de fomentar o autoconhecimento e guiar o planejamento clínico individual, a regulação emocional e a capacidade adaptativa das(os) servidoras(es), terceirizadas(os) e estagiárias(os). Conforme descrito no projeto de implementação do NAPSÍ e no projeto PROMAF, no período de agosto a dezembro de 2024, foram atendidas 120 pessoas individualmente, no formato presencial e on-line. No ano Corrente (2025) até o mês de setembro, 302 atendimentos individuais, no formato presencial e on-line, conforme abaixo:

SERVIÇO DE PSICOLOGIA - NAPSÍ	
ATENDIMENTOS 2024	
Agosto	13
Setembro	22
Outubro	33
Novembro	23
Dezembro	29
Total	120

SERVIÇO DE PSICOLOGIA - NAPSÍ	
ATENDIMENTOS 2025	
Janeiro	33
Fevereiro	42
Março	23
Abril	40
Maio	13
Junho	27
Julho	36
Agosto	42
Setembro	46
Total	302
TOTAL GERAL	422

Ester Borges de Lima Dias
Psicóloga Responsável – CRP 23/001553
(63) 98114-2000



b) Ações Coletivas e Psicoeducativas

Nesse período, aconteceram **rodas de conversa** no formato on-line e presencial, **palestras e dinâmicas de grupo** além de **oficinas temáticas**, com enfoque em comunicação empática, convivência laboral, qualidade de vida, prevenção de estresse e competências socioemocionais. As atividades estimulam o diálogo e a construção de ambientes psicossocialmente saudáveis.

c) Prevenção e Promoção da Saúde

Execução de **campanhas institucionais** alinhadas ao **calendário nacional de saúde**, com temas como **prevenção ao uso de álcool e tabaco, câncer, suicídio e outros agravos psicossociais**. As ações têm caráter educativo e de sensibilização para o autocuidado e para a corresponsabilidade coletiva.

4. Monitoramento e Avaliação

As atividades do NAPSÍ são **monitoradas e avaliadas continuamente**, por meio de registros sistemáticos e instrumentos de acompanhamento que permitem mensurar indicadores de participação, satisfação e impacto institucional. O processo visa garantir **transparência, rastreabilidade e melhoria contínua** das práticas implementadas.

5. Resultados e Ações Realizadas

Entre **agosto de 2024 e outubro de 2025**, o NAPSÍ realizou **atendimentos psicológicos individuais e ações coletivas** em diversas zonas eleitorais, promovendo acolhimento, prevenção e desenvolvimento emocional.

Destacam-se as seguintes iniciativas:

Palestras e oficinas temáticas sobre Qualidade de Vida no Trabalho e Liderança Feminina

Ester Borges de Lima Dias
Psicóloga Responsável – CRP 23/001553
(63) 98114-2000



Rodas de conversa voltadas à comunicação empática, convivência laboral e enfrentamento do estresse;

Campanhas educativas alusivas a datas nacionais de saúde, como **Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul**;

Atividades de sensibilização sobre o impacto do álcool, do cigarro e de práticas autodestrutivas;

Atuações integradas com equipes de cartórios eleitorais, com foco no fortalecimento do convívio e na prevenção de adoecimentos emocionais relacionados ao trabalho.

Essas ações reafirmam o compromisso do NAPSI com o **bem-estar emocional e com a saúde mental dos(as) servidores(as)**, promovendo um ambiente institucional mais humano, mais colaborativo e mais seguro.

6. Considerações Finais

O **NAPSI/TRE-TO** consolida-se como um **instrumento de gestão humanizada e preventiva**, alinhado às diretrizes de segurança e saúde ocupacional da **NR-1** e das **Políticas Nacionais de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT)**.

Ao priorizar a escuta qualificada, a prevenção de riscos psicossociais e a promoção do bem-estar coletivo, o NAPSI reafirma o compromisso do Tribunal com uma **cultura organizacional pautada no cuidado, na saúde emocional e na valorização das pessoas**.

Dra. Mary Carlos e Ester Borges de Lima Dias.

Ester Borges de Lima Dias
Psicóloga Responsável – CRP 23/001553
(63) 98114-2000